

Kursy Kadrowe - 26-31.12.2023 Wieżyca – „Koszałkowo”

otwieramy:

1. Kurs na POL-SKI Demonstrator Szkolny Narciarstwa Alpejskiego
2. Kura Kwalifikacyjny
3. Kurs na POL-SKI Pomocnik Instruktor Narciarstwa Alpejskiego cz. I - techniczna

26.12.2023 dzień 1 (wtorek)

10.00 Spotkanie organizacyjne (kontener Klubu Sportowego Mixtura)
opłaty, informacje, dane na potrzeby kursu, skipassy, harmonogram, podział na grupy, sprawdzenie i dopasowanie sprzętu

11.00 Start Kursów.

11.00 - 13.00 Zajęcia praktyczne cz.I

13.30 - 14.00 przerwa na lunch

14.00 - 16.00 Zajęcia praktyczne cz.II

27.12. dzień 2 (środa)

9.25 Zbiórka, sprawdzenie obecności i gotowości do zajęć

9.30 - 12.00 Zajęcia praktyczne cz.I

12.00 - 12.30 przerwa na lunch

12.30 - 14.30 Zajęcia praktyczne cz.II

14.45 - 17.00 Zajęcia teoretyczne (10 minut przerwy podczas zajęć)

28.12 dzień 3 (czwartek)

16.40 Zbiórka, sprawdzenie obecności i gotowości do zajęć

16.45 - 18.45 Zajęcia praktyczne cz.I

18.45 - 19.15 Przerwa na posiłek

19.15 - 21.15 Zajęcia praktyczne cz. II (zaliczenie sprawdzianu sportowego)

29.12 dzień 4 (piątek)

9.25 Zbiórka, sprawdzenie obecności i gotowości do zajęć

9.30 - 12.00 Zajęcia praktyczne cz.I

12.00 - 12.30 przerwa na lunch

12.30 - 14.30 Zajęcia praktyczne cz.II

14.45 - 16.45 Zajęcia teoretyczne (10 minut przerwy podczas zajęć)

16.55 – 18.30 Zajęcia teoretyczne (tylko pomocnik instruktora)

30.12 dzień 5 (sobota)

11.25 Zbiórka, sprawdzenie obecności i gotowości do zajęć

11.30 - 14.00 Zajęcia praktyczne cz.I

14.00 - 14.30 Przerwa na lunch

14.30 - 16.30 Zajęcia praktyczne cz.II

16.45 - 17.45 Egzamin teoretyczny

31.12 dzień 6 (niedziela)

9.25 Zbiórka, sprawdzenie obecności i gotowości do zajęć

9.30 - 12.00 Zajęcia praktyczne cz.I

12.00 - 12.30 przerwa na lunch

12.30 - 13.30 Zajęcia praktyczne cz.II

13.30 - 15.00 Egzamin Praktyczny

15.15 - 16.00 Wpisy do indeksów. Uroczyste wręczenie odznak demonstratora.

Zakończenie Kurów